

**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
(UPT PSLU) MAGETAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

Yensy Ni'ma Agustin

J 210.080.018

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA (UPT PSLU)
MAGETAN**

Oleh:

YENSY NI'MA AGUSTIN

J 210080021

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 21 Januari 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kp.,M.Kes
2. Endang Zulaicha S, S.Kp.
3. Irdawati, S.Kep.,M.Kes.,Med.

(.....)
(.....)
(.....)

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes.)

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
(UPT PSLU) MAGETAN**

Diajukan Oleh :

YENSY NIPMA AGUSTIN

J 210080018

Telah Disetujui Oleh :

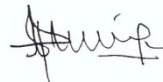
Pembimbing I

Pembimbing II



(Agus Sudaryanto, S.Kep. NS. M.Kes)

Tanggal : _____



(Endang Zulaicha, S.Kp)

Tanggal : _____

GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANJUT USIA DI UNIT PELAYANAN TEKNIS PANTI SOSIAL LANJUT USIA (UPT PSLU) MAGETAN

Yensy Ni'ma Agustin.*

Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**

Endang Zulaicha, S.Kp.***

Abstrak

Pertumbuhan lansia yang sangat pesat di dunia disertai dengan munculnya beberapa masalah yang diantaranya adalah gangguan kesehatan mental. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor selama masa hidup mereka. Pada beberapa penelitian terdahulu telah diperoleh kesimpulan bahwa keagamaan dan spiritual adalah bahan utama untuk meningkatkan kualitas hidup lansia di usia uzurnya. Oleh karena itu sangatlah penting peran perawat atau pemandu agama dalam membantu lansia mendapatkan kebutuhan spiritualnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat spiritualitas lansia di UPT PSLU Magetan. Yang meliputi dua komponen yaitu vertical dan horizontal. Komponen vertical meliputi hubungan individu dengan Tuhan. Komponen horizontal meliputi hubungan individu dengan sesama. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah lansia di UPT PSLU Magetan sejumlah 87 lansia dengan teknik total sampling. Kemudian didapatkan sampel akhir sejumlah 61 lansia. Instrument penelitian berupa kuesioner Spiritual assessment tool by Anandarajah & Hight dan Spiritual Assessment by Gallo. Teknik analisis data menggunakan uji deskriptif. Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa rata-rata tingkat spiritualitas lansia di UPT PSLU Magetan adalah baik. Hasil yang diperoleh dari tingkat spiritual Anandarajah & Hight menunjukkan tingkat spiritual baik sebanyak 45 responden (74%), cukup sebanyak 10 responden (16%) dan kurang sebanyak 6 responden (10%). Sedangkan spiritual assessment by Gallo menunjukkan tingkat spiritual baik yaitu sebanyak 51 lansia (83,6%) dan sisanya memiliki tingkat spiritualitas cukup sebanyak 10 responden (26,4%). Dari hasil crosstab umur dan tingkat spiritual baik yang menggunakan tingkat spiritual Anandarajah & Hight maupun Gallo menunjukkan bahwa semakin tua lanjut usia semakin meningkat tingkat spiritualitas mereka.

Kata kunci: lanjut usia, gambaran spiritual, tingkat spiritual.

**DESCRIPTION THE LEVEL OF SPIRITUALITY ELDERLY
IN THE TECHNICAL SERVICES UNIT ELDERLY SOCIAL INSTITUTIONS
(UPT PSLU) MAGETAN**

Yensy Ni'ma Agustin.*

Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**

Endang Zulaicha, S.Kp.***

Abstraction

The rapid growth of the elderly in the world accompanied by the emergence of some of the problems such as mental health disorders. This is caused by several factors during their lifetimes. In some previous studies have concluded that the religious and spiritual is the key ingredient to improve the quality of life of the elderly in their elderly age. It is therefore very important role of the nurse or religious guide in helping seniors get the spiritual needs. The purpose of this study was to describe the level of spirituality in UPT PSLU Magetan elderly. There are two components, namely vertical and horizontal. Vertical component includes the individual's relationship with God. Horizontal component includes the individual's relationship with others. This research is descriptive quantitative design with cross sectional approach. The study population was elderly at UPT PSLU Magetan a total of 87 elderly with total sampling technique. Then obtained a sample of 61 elderly end. Spiritual research instrument in the form of a questionnaire assessment tool by Anandarajah & Hight and Spiritual Assessment by Gallo. Data analysis techniques using descriptive test. From the results of this study concluded that the average level of spirituality elderly in UPT PSLU Magetan is good. The results obtained from the spiritual level Anandarajah & Hight showed good spiritual level by 45 respondents (74%), just as many as 10 respondents (16%) and less as 6 respondents (10%). While spiritual assessment by Gallo shows both the spiritual level by 51 elderly (83.6%) and the rest have enough spiritual level by 10 respondents (26.4%). From the results of crosstab ages and levels of spiritual well using spiritual level Anandarajah & Hight and Gallo showed that the older elderly increased their level of spirituality.

Keywords: elderly, spiritual image, spiritual level.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YENSY NI'MA AGUSTIN
NIM : J210080021
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :


**GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA (UPT PSLU) MAGETAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 14 Februari 2013

Yang menyatakan,


(YENSY NI'MA AGUSTIN)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta

57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YENSY NI'MA AGUSTIN

NIM : J210080021

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA (UPT PSLU) MAGETAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 14 Febuari 2013

Yang membuat pernyataan,

YENSY NI'MA AGUSTIN

MOTTO

*Cukuplah Allah SWT sebagai penolong kami dan Dia adalah
sebaik-baiknnya pelindung*

(QS. Ali Imron 173-174)

*Kemenangan yang seindah - indahnya dan sesukar -
sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah
menundukan diri sendiri*

(Ibu Kartini)

*The best human beings are human faith which has the goal to
succeed in the world and the hereafter*

(H.R; Ibnu Majah 725 Kitabul Tijaroh)

*Selama raga masih terjaga, selama mata masih melihat
dunia, selama nafas masih berjanji selama itu pula jangan
hentikan langkah pena untuk menggoreskan ilmu*

(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, karya kecil ini kupersembahkan untuk :

- *Kedua orang tuaku yang amat kucintai Ibu Sugianti dan Ayah Radiman S.Sos. yang telah memberikan cinta, doa, restu serta motivasi yg melimpah kepada anakmu ini, you are my everything. Kepada my sister Ayu, Pipit, Iis, Binta and my brother Askar i love you all*
- *Kepada my best friend Alin, Citra, Kiki, Winda kalian bagaikan pelangi yg mewarnai hari-hariku, kalian adalah sosok sahabat yg amat berharga bagiku, yg telah mengisi hari-hariku dengan tawa dan canda, kekompakan kita semoga akan terus kokoh*
- *Temen-temen seperjuangan angkatan S1 keperawatan '08*
- *Sahabat-sahabat kos Cherry, Lida Bomber, Ling-ling, Monica, Ratih, Risma dan Yulfi yang senantiasa mewarnai setiap detik-detik dalam panas dan hujan selama di bawah atap rumah perantauan sementara*
- *Special buat seseorang yang akan saya temukan dan menemukan saya di luar sana 'kita adalah musafir cinta, kita akan bertemu di jalan'*
- *Keluarga Kampong Baru yg ikut mengisi hari-hari saya dan selalu menjaga saya. Alhamdulillahjazzakumullahukhoiro*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Spiritualitas Sosial Lansia Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU) Magetan”**. Dan shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si.Med., selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Agus sudaryanto, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
6. Endang Zulaicha, S.Kp, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.

8. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns, selaku Koordinator Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta seluruh staff yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
9. Dyah Astuti N, SH, selaku kepala UPT PSLU Magetan beserta seluruh staff yang telah memberikan izin peneliti mengambil data.
10. Untuk Ayah, Ibu serta Adik-adiku terimakasih atas semangat dukungan dan do'a-do'a yang senantiasa dilantunkan untukku.
11. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1'08 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis. Tentu saja skripsi ini, penulis sadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, Januari 2013

Penulis,

Yensy Ni'ma Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Tinjauan Teori	10
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka konsep	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	20
B. Tempat dan Informan Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
E. Teknik Pengumpulan Data	22
F. Uji Validitas dan Reabilitas	23
G. Etika Penelitian	23
H. Teknik Analisa Data	24
I. Langkah-Langkah Penelitian	24
J. Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	27
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Responden	32
B. Gambaran Tingkat Spiritualitas Responden.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	39

BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	21
Tabel 2. Jadwal Penelitian	25
Tabel 3. Karakteristik Responden lanjut usia di UPT PSLU Magetan	27
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Tingkat Spiritualitas Anandarajah & Hight	29
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Tingkat Spiritualitas Gallo.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Data Demografi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Spiritual *The HOPE Approach to Spiritual Assessment* by Anandarajah and Hight
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat spiritualitas *Spiritual Assessment Scale* by Gallo
- Lampiran 5. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Data Tingkat Spiritualitas “The HOPE Approach to Spiritual Assessment” dari *Anandarajah & Hight*
- Lampiran 7. Data Tingkat Spiritualitas *spiritual assessment* by Gallo
- Lampiran 8. Frequency Tabel Umur Lansia
- Lampiran 9. Frequency Tabel Jenis Kelamin, Agama, Pendidikan, dan Status Perkawinan
- Lampiran 10. Frequency Table Tingkat Spirituallitas Anandarajah & Hight, Tingkat Spiritualitas by Gallo dan Descriptives Statistics